

P.I.E.C (PLAN INDIVIDUALIZADO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA)

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

Dirigido a niños, adolescentes y adultos que requieran de atención neuropsicológica individualizada para potenciar sus fortalezas cognitivas y estimular las áreas que se deseen mejorar, se detecte alguna dificultad y/o precisen entrenamiento considerando los siguientes dominios cognitivos:

Atención, memoria, aprendizaje, velocidad de procesamiento de la información, cognición social, motricidad, funciones ejecutivas (planificación, organización, monitorización de tareas, autocontrol...).

¿EN QUÉ CONSISTE?

Para llevar a cabo correctamente este plan individual podría ser necesario realizar previamente una evaluación neuropsicológica. A continuación, el número de sesiones de estimulación se adaptará a las necesidades de la persona y tendrán una duración de 60 minutos.

En consulta se llevarán a cabo ejercicios ajustados a la persona y orientados a entrenar los dominios cognitivos que precisen de estimulación y potenciación desde un enfoque integral y ecológico, es decir, teniendo en cuenta el entorno y las actividades del día a día de la persona. Se puede valorar la posibilidad de llevarlo a cabo online según cada caso particular.

Después de cada sesión se le facilitarán unas pautas para poner en práctica ciertas actividades en su entorno habitual que permitan enriquecer el programa que se esté trabajando individualmente en la consulta.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA INDIVIDUALIZADO

- Facilitar la realización de actividades cotidianas que le estén resultando difíciles
- Potenciar las capacidades cognitivas que se consideren fortalezas
- Mejorar los dominios cognitivos específicos que precisen de entrenamiento neuropsicológico
- Fomentar el bienestar emocional y cognitivo